

2024年4月コーチシフト表

		月曜				火曜				水曜				木曜				金曜						土曜				日曜																									
クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント																				
M	8:10	/				SLF	藤井				SLF	藤井				SLF	藤井				SLF	藤井			M	7:30	S	大島			M	7:30	S	三岡																			
	~					SL				SL	藤井			SL	藤井			SL	藤井				SL	藤井				~	M	榎本				~	M	奥村																	
	9:30																											8:55	UM	金城		奥村			8:55	UM	金城																
A	9:35					F	関根			F	磯野			S	三岡	大島		S	榎本			A	9:00	S	阿部			A	9:00	F	奥村																						
	~	S	大島			S	榎本			M	藤井			M	児玉			M	児玉				~	M	金城				~	S	榎本																						
	11:00					M	三岡			UM	児玉	大島		U	児玉			UM	三岡	大島			10:25						10:25	UM	三岡	金城																					
B	11:05					S	三岡			S	榎本			F	三岡			S	三岡	大島		B	10:30	S	奥村			B	10:30	S	金城																						
	~	M	関根			M	磯野			S	児玉	大島		M	榎本			M	榎本				~	UM	阿部	大島			~	M	榎本																						
	12:30					UM	大島			U	児玉	大島		UM	藤井			U	児玉				11:55						11:55	U	奥村																						
C	12:35					U	三岡			S	磯野			M	児玉			UM	三岡	大島		C	12:00	S	大島			C	12:00	F	奥村																						
	~	EX	三岡			M	大島			UM	三岡	大島		KDM	児玉								~	M	阿部				~	S	三岡																						
	14:00																						13:25	U	奥村				13:25	M	榎本																						
D	17:00	Jr1	金城			Jr2	三岡			K1	奥村			Jr1	三岡			K1	三岡			D	13:30	F	大島			D	13:30	M	金城																						
	~									K2	金城							K2	奥村				~	UM	奥村				~	UM	三岡																						
	17:55									Jr1	児玉							Jr1	金城				14:55						14:55																								
E	18:00	Jr2	奥村			Jr2	三岡			Jr1	金城			Jr3	三岡			Jr1	三岡			E	17:00	Jr2	金城			E	17:00	Jr2	金城																						
	~	Jr3	金城							Jr2	児玉							Jr2	金城				~						~																								
	18:55																	Jr3	奥村				17:55						17:55																								
F	19:00	TA	奥村			M	三岡			F	金城	奥村		TA	奥村			TAF	奥村			F	18:00	F	奥村			F	18:00	F	奥村																						
	~	S	金城							M	児玉			UM	阿部			S	三岡				~	S	三岡				~	S	三岡																						
	20:25	M	三岡															M	金城				19:25	M	金城				19:25	M	金城																						
G	20:30	F	奥村			M	三岡			S	奥村			F	阿部			M	奥村			G	19:30	F	金城			G	19:30	F	金城																						
	~	UM	金城			UM	遠藤			M	金城			M	奥村			UM	金城				~	S	奥村				~	S	奥村																						
	21:55	GS	三岡																				20:55	UM	三岡				20:55	UM	三岡																						
H	22:00	/				UM	斉藤			S	金城			M	奥村			M	金城			H	21:00	S	金城			H	21:00	S	金城																						
	~													U	奥村			UM	阿部				U	奥村			~		M	三岡			~	M	三岡																		
	23:25																										22:25		EX	斉藤			22:25	EX	斉藤																		
I	~	/				/				/				/				/				I	22:30	M	金城			I	22:30	M	金城																						
	~																																											~	UM	三岡			~	UM	三岡		
	23:55																																											23:55					23:55				

※状況により多少のコーチの変更が出る場合もあります。