

2026年1月コーチシフト表

		月曜				火曜				水曜				木曜				金曜						土曜						日曜						
クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント			
M	8:10 ～ 9:30	<div></div>				SLF	藤井			SLF	藤井			SLF	藤井			SLF	藤井			M	7:30 ～ 8:55	S	小林			M	7:30 ～ 8:55	S	三岡					
	SL					藤井			SL	藤井			SL	藤井			SL	藤井			M		榎本			M	奥村									
																					UM		金城	大島		UM	金城									
A	9:35 ～ 11:00					F	関根			F	磯野			S	三岡			S	榎本			A	9:00 ～ 10:25	S	大島			A	9:00 ～ 10:25	F	奥村					
					S	金城			S	榎本			M	藤井			M	児玉					M	金城					S	榎本						
					M	三岡			UM	児玉			U	児玉			UM	三岡			10:25						10:25		UM	三岡	金城					
B	11:05 ～ 12:30					S	三岡			S	榎本			F	三岡			S	三岡			B	10:30 ～ 11:55	S	小林			B	10:30 ～ 11:55	S	金城					
					F	関根			M	磯野			S	児玉			M	榎本					UM	奥村					M	榎本						
					UM	金城			U	児玉			UM	藤井			U	児玉			11:55						11:55		U	奥村						
C	12:35 ～ 14:00					U	三岡			S	磯野			M	児玉			UM	三岡			C	12:00 ～ 13:25	F	小林			C	12:00 ～ 13:25	F	奥村					
					EX	三岡			M	榎本			UM	三岡			KDM	児玉					M	榎本					S	三岡						
																					13:25		U	奥村			13:25		M	榎本						
D	17:00 ～ 17:55	K2	奥村			Jr2	三岡			K1	奥村			Jr1	三岡			K1	三岡			D	13:30 ～ 14:55	F	小林			D	13:30 ～ 14:55	M	金城					
		Jr1	金城							K2	金城							K2	奥村					UM	奥村					UM	三岡					
										Jr1	児玉							Jr1	金城				14:55						14:55							
E	18:00 ～ 18:55	Jr2	奥村			Jr2	三岡			Jr1	金城			Jr1	奥村			Jr1	三岡			E	17:00 ～ 17:55	Jr2	金城											
		Jr3	金城							Jr2	児玉	河野					Jr2	金城																		
										Jr3	奥村			Jr3	三岡			Jr3	奥村				17:55													
F	19:00 ～ 20:25	TA	奥村			M	三岡			F	金城	河野		TA	奥村			TAF	原田			F	18:00 ～ 19:25	F	奥村					土曜ジュニア						
		S	金城							M	児玉			UM	阿部			S	三岡					S	三岡											
		M	三岡															M	金城				19:25	M	金城											
G	20:30 ～ 21:55	F	奥村			M	三岡			S	奥村			F	阿部			M	原田			G	19:30 ～ 20:55	F	金城			J	9:00 ～ 9:55	Jr1	奥村	河野				
		UM	金城			UM	遠藤			M	金城			M	奥村			UM	金城					S	奥村											
		GS	三岡																				20:55	UM	三岡											
H	22:00 ～ 23:25					UM	斉藤			S	金城			M	奥村			M	金城			H	21:00 ～ 22:25	S	金城			K	10:00 ～ 10:55	Jr1	榎本	河野				
									U	奥村			UM	阿部			U	原田					M	三岡					M	三岡						
																							U・EX	斉藤			22:25									
I	～																	I	22:30 ～ 23:55	M	金城			L	11:00 ～ 11:55	Jr2	榎本									
																				UM	三岡															
																			23:55																	

※状況により多少のコーチの変更が出る場合もあります。