

# 2026年1月コーチシフト表

		月曜				火曜				水曜				木曜				金曜						土曜															
クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント																						
M	8:10 ~ 9:30					SLF	藤井			M	~ 8:55	S	小林			M	~ 8:55	S	三岡																				
						SL	藤井			M		M	榎本			M		M	奥村																				
																						UM	金城	大島			UM	金城											
A	9:35 ~ 11:00					F	関根			F	磯野			S	三岡			S	榎本			A	~ 10:25	S	大島			A	~ 10:25	F	奥村								
						S	金城			S	榎本			M	藤井			M	児玉			M		M	金城			M		S	榎本								
						M	三岡			UM	児玉			U	児玉			UM	三岡					UM	三岡			UM	三岡	金城									
B	11:05 ~ 12:30					S	三岡			S	榎本			F	三岡			S	三岡			B	~ 11:55	S	小林			B	~ 11:55	S	金城								
						F	関根			M	磯野			S	児玉			M	榎本			M		UM	奥村			M		M	榎本								
						UM	金城			U	児玉			UM	藤井			U	児玉									U	奥村										
C	12:35 ~ 14:00					U	三岡			S	磯野			M	児玉			UM	三岡			C	~ 13:25	F	小林			C	~ 13:25	F	奥村								
						EX	三岡			M	榎本			UM	三岡			KDM	児玉			M		M	榎本			M		S	三岡								
																				C		U	奥村			C		U	榎本										
D	17:00 ~ 17:55	K2	奥村			Jr2	三岡			K1	奥村			Jr1	三岡			K1	三岡			D	~ 14:55	F	小林			D	~ 14:55	M	金城								
		Jr1	金城							K2	金城							K2	奥村			D		UM	奥村			UM		UM	三岡								
										Jr1	児玉							Jr1	金城																				
E	18:00 ~ 18:55	Jr2	奥村			Jr2	三岡			Jr1	金城			Jr1	奥村			Jr1	三岡			E	~ 17:55	Jr2	金城														
		Jr3	金城							Jr2	児玉	河野						Jr2	金城			E																	
										Jr3	奥村			Jr3	三岡			Jr3	奥村																				
F	19:00 ~ 20:25	TA	奥村			M	三岡			F	金城	河野		TA	奥村			TAF	原田			F	~ 19:25	F	奥村			S	~ 19:25	M	金城								
		S	金城							M	児玉			UM	阿部			S	三岡			F		S	三岡			M		金城									
		M	三岡															M	金城																				
G	20:30 ~ 21:55	F	奥村			M	三岡			S	奥村			F	阿部			M	原田			G	~ 20:55	F	金城			S	~ 20:55	UM	三岡								
		UM	金城			UM	遠藤			M	金城			M	奥村			UM	金城			G		F	金城			S		奥村			J		9:00	Jr1	奥村	河野	
		GS	三岡																		G																		
H	22:00 ~ 23:25					UM	斉藤			S	金城			M	奥村			M	金城			H	~ 22:25	S	金城			M	~ 22:25	U-EX	斉藤								
						U	奥村			UM	阿部							U	原田			H		M	三岡			K		10:00	Jr1	榎本	河野						
I	~																				I	~ 23:55	M	金城			UM	~ 23:55	三岡			L	11:00	Jr2	榎本				

※状況により多少のコーチの変更が出る場合もあります。